**安康学院第十届健康活力大赛竞赛规程**

**一、举办单位**

 主办单位：安康学院体育运动委员会

 承办单位：体育学院、艺术学院、学工部、团委

 协办单位：安康学院健美操俱乐部、体育学院学生分会

  **二、比赛时间、地点**

 预赛：2019年11月20日下午两点在江南校区体育馆举行

 决赛：2019年11月22日下午两点在江北校区体育场举行

 （比赛时间地点如有变化，以组委会通知为准）

  **三、竞赛项目**

（一）啦啦操

1.舞蹈啦啦操规定动作：

2017-2020年新周期中国大学生花球啦啦操规定动作（8-24人，性别不限）

2.舞蹈啦啦操自选套路

1. 街舞

2018版全国大学生街舞Hiphop推广套路（6-24人，性别不限）

（三）健身排舞

自选串烧（9-16人，性别不限）

从以下20首曲目中任选两首自选曲目串烧连续完成

2018推广曲目舞码

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 春天 | 初级 |
| 2 | 美式咖啡 | 初级 |
| 3 | 音乐响起 | 初级 |
| 4 | 新面孔 | 初级 |
| 5 | 世界的尽头 | 初级 |
| 6 | 凯尔特二重奏 | 中级 |
| 7 | 派对火车 | 中级 |
| 8 | 为了你宝贝 | 中级 |
| 9 | 卡奇 | 中级 |
| 10 | 冠军 | 高级 |

2019推广曲目舞码

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 如何去做 | 初级 |
| 2 | 万里挑一 | 初级 |
| 3 | 夜幕降临 | 初级 |
| 4 | 见侬起舞 | 初级 |
| 5 | 我眼中的音乐 | 初级 |
| 6 | 巨人 | 中级 |
| 7 | 棒棒糖 | 中级 |
| 8 | 环球旅行 | 中级 |
| 9 | 落扣 | 中级 |
| 10 | 大自然 | 高级 |

（四）体育舞蹈

 1.伦巴6-8人组合规定套路

 2.恰恰6-8人组合规定套路

 3.伦巴双人自编套路

 4.恰恰双人自编套路

 **四、参加单位**

 数学与统计学院、电子与信息工程学院、化学化工学院、文学与传媒学院、马克思主义学院、医学院、外语学院、艺术学院、教育学院、经济与管理学院、现代农业与生物科技学院、旅游与资源环境学院、体育学院、国际学院。

 **五、参赛办法**

 1.参赛形式：以二级学院为单位组队参加。要求每个学院至少报两个项目，每个项目每个学院限报一个队。

 2.报名办法：各参赛单位填写报名表，于11月6日前将电子版报名表发至邮箱2354791446@qq.com，纸质报名表交与联系人。

 3.联系人电话

啦啦操、街舞、排舞：刘佳雪 19909285822

张白雪 13684067593

 体育舞蹈：江北校区：胡 宇 18591749520

江南校区：李云梦 18391555926

**六、竞赛办法**

（一）啦啦操

1.啦啦操规定动作比赛采用《2017-2020年中国大学生啦啦操规定动作竞赛细则》（CSARA）执行。

2.啦啦操自选动作比赛采用《2017-2020年ICU啦啦操竞赛规则》（CCA）执行。

3.啦啦操规定动作可自编动作部分

花球啦啦操大学规定动作：成套结尾2×8拍允许自编，难度动作在不改变组别的情况下，可以降组或者升组。

（二）街舞

比赛采用中国大学生体育协会审核的《2018全国学生街舞锦标

赛评分规则》执行

（三）健身排舞

竞赛方法：

1.评分采用2016年版《中国大学生排舞比赛规则及评分办法》执行。

2.从20首曲目中任选2曲串烧连续完成，曲目先后顺序不限，两首乐曲之间不得停顿，要衔接流畅、过渡自然。

3.串烧排舞的时间长度包含上下场在内不得超过4分钟。

4.成套串烧动作在不改变原舞码基本风格及音乐节奏的前提下，编导者可以对原曲目的前奏、上肢动作、队形以及上场、退场等进行编排，编排部分必须符合音乐的整体风格。

5.串烧排舞中全体选手必须在每首曲目里，面向裁判同时完成一次单向原舞码动作后，方可做队形或方向的变化。

（四）体育舞蹈

 1.评分采用国家体育总局批准的最新《中国体育舞蹈联合会竞赛规则》。

2.参赛选手可以同时参加不同组别的比赛，集体舞是代表所属学院参赛，参赛人数6至8人，允许使用道具，规定动作允许有部分改动，单必须符合舞种风格特征，音乐自备，集体舞包括上下场不得超过四分钟；双人舞项目是代表个人比赛，允许跨学院组合参赛，只允许男女或女女搭伴，动作自编，服装式样及色彩自定，音乐由大会统一安排。

 **七、名次录取**

 比赛以分数高低评定名次，若分数相等，完成分高，名次列前。

**八、奖项设置**

（一）啦啦操

1.舞蹈花球啦啦操规定动作：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

2.舞蹈啦啦操自选动作：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名

（二）街舞

街舞：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

（三）排舞

排舞串烧：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

（四）体育舞蹈

1.伦巴6-8人组合规定套路：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

2.恰恰6-8人组合规定套路：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

3.伦巴双人规定套路：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

4.恰恰双人规定套路：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名。

  **注：所有项目不足六支参赛队则减一设置奖项**

 **综合奖项：最佳组织奖3个学院、明星运动员24名、优秀教练员15名。**

 **九、其他**

 1.体育学院健美操俱乐部可为各队教练员进行集中培训。

2.联系电话：

啦啦操、街舞、排舞： 刘佳雪19909285822

张白雪13684067593

体育舞蹈：江北校区：胡 宇 18591749520

江南校区：李云梦 18391555926

1. **本规程最终解释权归大赛组委会。**